

9:00 | **Entrega de documentación** · Hall de la Facultad de Empresa y Gestión Pública

10:00 | **Jóvenes investigadores EXERNET**
10:00-10:45 · **Sesión 1. Ponencias de jóvenes investigadores**
La investigación toma la palabra
10:45-11:30 · **Taller 1.** Gestión emocional durante la tesis doctoral
11:30-12:00 · Networking Coffee y bingo científico
12:00-12:45 · **Sesión 2. Ponencias de jóvenes investigadores**
La investigación toma la palabra
12:45-13:45 · **Taller 2.** Habilidades de comunicación y soft skills

13:45 | **Comida libre**

14:00 | **Entrega de documentación** · Hall de la Facultad de Empresa y Gestión Pública

15:00 | **1.ª sesión · Comunicaciones orales**

16:00 | **Inauguración · Autoridades**

16:15 | **Conferencia inaugural · José Antonio Casajús**
Modera: Alex González de Agüero

17:00 | **Sesión plenaria · Rol del ejercicio físico en la enfermedad**
Hélder Rui Martins Fonseca
Idoya Labayen Goñi
Moderan: Alba Gómez Cabello y Ángel Matute Llorente

18:15 | **Networking Coffee**

18:30 | **1.ª sesión · Pósteres**

19:00 | **Simposio · Tecnología, calzado y running**
Borja Muñiz Pardos
Luis Enrique Roche Seruendo
Vanesa Bataller Cervero
Moderan: Víctor Murillo Lorente y Alejandro Gómez Bruton

20:30 | **Fin de la primera jornada**

9:00 | **2.ª sesión • Comunicaciones orales**

10:00

Simpósio • Comer para rendir: nutrición deportiva a debate

Rubén Jiménez Alfageme

Miguel López Moreno

Ainhoa Prieto Martínez

Anna Carceller Mallada

Moderan: Ana Moradell Fernández y Teresa Sanclemente Hernández

11:30 | **Networking Coffee**

12:00 | **2.ª sesión • Pósteres**

12:30 | **Podcast en directo**

Virginia Pérez Mesonero y Sebastián Sitko

13:30 | **Aperitivo • **Vino Aragonés - SOMMOS****

15:30

Simpósio • Fuerza en deportes de montaña: de la teoría a la práctica

Arcadi Margarit Boscà

Víctor López Ros

Eva López Rivera

Moderan: Isaac López Laval y Carmen Mayolas Pi

17:00 | **Networking Coffee**

17:30

Tecnificación deportiva en Skimo de competición de montaña

De la base a la élite

Jordi Martín Guillaumes (FEDME)

Aribau Portillo (FEED)

Eduardo Batista Alza (FAM)

Moderan: Adrián Hernández Vicente

19:00

Ponencia de clausura • **Javier Argüelles**

Del trabajo diario en la base a la medalla olímpica

Moderan: Germán Vicente Rodríguez

20:00 | **Entrega de premios y clausura**