IV CONGRESO INTERNACIONAL EN CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE
5-6 DE NOVIEMBRE DE 2026 · HUESCA

JUEVES
5 DE NOVIEMBRE

9:00 — **Entrega de documentación** · Hall de la Facultad de Empresa y Gestión Pública

10:00

Jóvenes investigadores EXERNET

10:00-10:45 · Sesión 1. Ponencias de jóvenes investigadores
La investigación toma la palabra · Modera: Alba Gómez Cabello

10:45-11:30 · Taller 1. Gestión emocional durante la tesis doctoral

11:30-12:00 · Networking Coffee y bingo científico

12:00-12:45 · Sesión 2. Ponencias de jóvenes investigadores
La investigación toma la palabra · Modera: David Navarrete Villanueva

12:45-13:45 · Taller 2. Habilidades de comunicación y soft skills

13:45 — **Comida libre**

14:00 — **Entrega de documentación** · Hall de la Facultad de Empresa y Gestión Pública

15:00 — **1.ª sesión · Comunicaciones orales**

16:00 — **Inauguración · Autoridades**

16:15

Conferencia inaugural · José Antonio Casajús

El ejercicio como medicina: evidencia, retos y oportunidades para la salud pública

Modera: Alex González de Agüero

17:00

Sesión plenaria · Rol del ejercicio físico en la enfermedad

Hélder Rui Martins Fonseca
From the gym to the operating room: prehabilitation against liver ischemia-reperfusion injury

Idoya Labayen Goñi
El binomio dieta y ejercicio en la salud muscular de mujeres posmenopáusicas con obesidad

Moderan: Alba Gómez Cabello y Ángel Matute Llorente

18:15 — **Networking Coffee**

18:30 — **1.ª sesión · Pósteres**

19:00

Simposio · Tecnología, calzado y running

Borja Muñiz Pardos
Redefiniendo los límites del rendimiento en running: una revolución tecnológica

Luis Enrique Roche Seruendo
Índice cinemático de la amortiguación en la carrera: una métrica para el futuro de la biomecánica de carrera

Vanesa Bataller Cervero
Sensores wearables en trail: del rendimiento a la seguridad

Moderan: Víctor Murillo Lorente y Alejandro Gómez Bruton

20:30 — **Fin de la primera jornada**

IV CONGRESO INTERNACIONAL EN CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE
5-6 DE NOVIEMBRE DE 2026 · HUESCA

VIERNES
6 DE NOVIEMBRE

9:00 — **2.ª sesión · Comunicaciones orales**

10:00 — **Simposio · Comer para rendir: nutrición deportiva a debate**

Rubén Jiménez Alfageme
Nutrición, suplementación y rendimiento en deportes de montaña: ¿qué nos dice la evidencia?

Miguel López Moreno
Nutrición basada en plantas en deportes de resistencia: evidencia científica y aplicaciones prácticas

Ainhoa Prieto Martínez
Nutrición en deportes de resistencia

Anna Carceller Mallada
Fisiología y nutrición en un equipo ciclista profesional: la salud como elemento clave del rendimiento

Moderan: Ana Moradell Fernández y Teresa Sanclemente Hernández

12:00 — **Networking Coffee**

12:30 — **2.ª sesión · Pósteres**

13:00 — **Podcast en directo · Virginia Pérez Mesonero y Sebastián Sitko**

Anatomía de la élite: disciplina, método y alto rendimiento en la naturaleza, con Virginia Pérez Mesonero

14:00 — **Aperitivo · Vino Aragonés - SOMMOS Networking**

15:30 — **Simposio · Fuerza en deportes de montaña: de la teoría a la práctica**

Arcadi Margarit Boscà
Entrenamiento de la fuerza en el trail running

Víctor López Ros
Especificidad del entrenamiento de fuerza en skimo

Eva López Rivera
Entrenamiento de fuerza en escalada

Moderan: Borja Muñiz Pardos y Carmen Mayolas Pi

17:00 — **Networking Coffee**

17:30 — **Tecnificación deportiva en Skimo de competición de montaña · De la base a la élite**

Jordi Martín Guillaumes (FEDME)
La evolución del esquí de montaña competitivo

Aribau Portillo (FEEC)
CTEMC: anatomía de un proyecto de alto nivel en esquí de montaña

Eduardo Batista Alza (FAM)

Modera: Carlos Castellar Otín y Adrián Hernández Vicente

19:00 — **Ponencia de clausura · Javier Argüelles**

Del trabajo diario en la base a la medalla olímpica
Modera: Germán Vicente Rodríguez

20:00 — **Entrega de premios y clausura**